

災害から身を守る

各種災害からの防災行動

災害を知る

災害に備える

災害から身を守る

避難所リスト

わが家の防災メモ

災害を知る

災害に備える

災害から身を守る

避難所リスト

わが家の防災メモ

気象情報

災害が起きる前に避難完了できるよう、
早めの行動を心がけましょう！

避難完了

水害

避難準備・高齢者等避難開始

◎避難に時間がかかる要配慮者（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。
◎その他の人は、避難の準備を整えましょう。



避難勧告

◎速やかに避難所へ避難しましょう。
◎外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

避難指示(緊急)

◎まだ避難していない人は緊急に避難所へ避難をしましょう。
◎外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

逃げ遅れたら

少しでも高い場所へ！

避難が遅れ危険が迫った場合は、生命を守ることを第一に考え、自宅の2階や近所の建物の上階などに急いで避難しましょう。



無理をしないで救援を待ちましょう！

万が一、逃げ遅れたときは無理をして避難せずに、救助を待ちましょう。



緊急地震速報

すぐに身を守る行動をとりましょう！



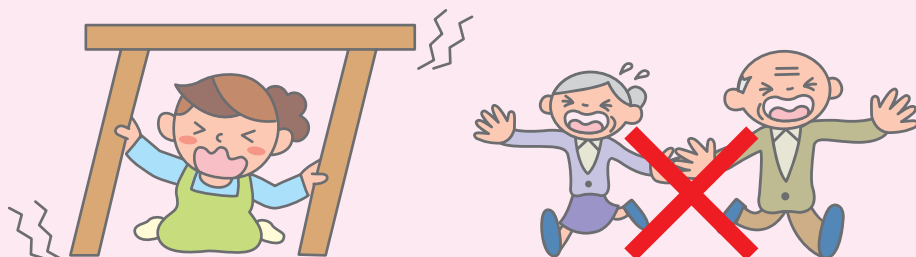
地震

頭を保護し、身の安全を確保！（シェイクアウト）

身を低く、頭を守り、動かない。

慌てて外へ飛び出さない！

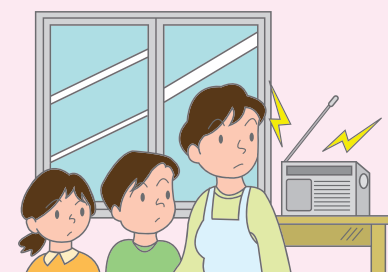
揺れている中の避難は窓ガラス・看板等の落下の危険性があります。



揺れがおさまったら

正しい情報を聞く！

ラジオや市役所、消防、警察、自主防災組織からの情報を確認し、みんなで情報を共有しましょう。



隣近所の安否確認！

一人暮らしの高齢者世帯・要配慮者のいる世帯などは、積極的に声をかけるようにつとめましょう。



協力しながら消火活動！

消防が到着するまで、隣近所と協力をしながらバケツリレーなどで延焼防止につとめましょう。



Jアラートによる情報伝達

ミサイル発射！
ミサイル発射！
○○○からミサイルが発射された模様です！



ミサイル発射

弾道ミサイル発射の場合

弾道ミサイル

メッセージが流れたら、

屋外にいる場合

近くの建物（できれば頑丈な建物）の中や地下に避難しましょう。



落下時の行動

落ちていて直ちに行動して下さい！

建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守りましょう。



屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動しましょう。



武力攻撃などの場合

- 特殊部隊による攻撃
一旦は屋内退避し、行政機関の指示を待ちましょう。
- 着上陸侵攻
避難が広範囲に指示される可能性があります。行政機関の指示を待ちましょう。
- 化学剤・生物剤が使用された攻撃
【屋外】口や鼻をハンカチで抑えましょう。帰宅したら屋内に入る前に着替え、手や顔をよく洗いましょう。脱いだ衣服はビニール袋に密閉しましょう。
【屋内】窓を閉め、外気を遮断しましょう。